



**INSTITUTO SUPERIOR  
TECNOLÓGICO TENA**  
Tecnología, Innovación y Desarrollo

**MANUAL DE USUARIO**

**PROTOTIPO WEB INTERACTIVO (INFORMATIVO) COMO RECURSO DE  
APRENDIZAJE A NIÑOS CON TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN E  
HIPERACTIVIDAD (TDAH).**

**AUTORA**

**Sandra Carrión**

**2025-IIS**

**TENA ECUADOR**

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN .....	3
2. OBJETIVO DEL MANUAL .....	3
3. ALCANCE DEL MANUAL .....	3
4. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA PLATAFORMA.....	3
5. REQUISITOS PARA EL USO DE LA PLATAFORMA .....	7
6. ACCESO A LA PÁGINA WEB .....	8
7. PASOS A SEGUIR DE USUARIO PARA NIÑOS (3 A 6 AÑOS) .....	9
8. PASOS A SEGUIR DE USUARIO PARA PADRES .....	10
9. PASOS A SEGUIR DE USUARIO PARA DOCENTES .....	11
10. REGLAS DE USO DE LA PLATAFORMA .....	12
11. ERRORES COMUNES Y SOLUCIONES.....	13
12. RECOMENDACIONES FINALES .....	13

## **1. INTRODUCCIÓN**

El presente Manual de Usuario ha sido elaborado con el propósito de orientar a los usuarios en el uso adecuado de la plataforma web **TDAH Kids**, una herramienta educativa digital diseñada para apoyar el proceso de aprendizaje y estimulación temprana de niños de 3 a 6 años diagnosticados o con indicios del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).

La plataforma integra recursos interactivos, visuales y auditivos que permiten fortalecer la atención, la concentración y el aprendizaje significativo en edades tempranas, promoviendo un entorno educativo inclusivo y accesible.

## **2. OBJETIVO DEL MANUAL**

Proporcionar instrucciones claras, ordenadas y comprensibles que permitan a niños, padres y docentes utilizar correctamente la plataforma **TDAH Kids**, garantizando un uso eficiente de sus recursos educativos y una experiencia segura y controlada.

## **3. ALCANCE DEL MANUAL**

Este manual está dirigido a:

- Niños de 3 a 6 años que interactúan con la plataforma.
- Padres de familia que acompañan y supervisan el uso.
- Docentes que emplean la plataforma como recurso pedagógico.

El documento describe las funciones principales, normas de uso, recomendaciones y solución de problemas básicos.

## **4. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA PLATAFORMA**

**TDAH Kids** es una página web educativa de acceso libre que ofrece actividades diseñadas específicamente para niños en etapa preescolar. Entre sus principales recursos se incluyen:

- Juegos interactivos
- Videos educativos
- Sonidos y música
- Uso de colores llamativos y animaciones

La plataforma cuenta con una sección denominada **Recursos Educativos**, desde donde padres y docentes aprender y entender, para poder llevar la conducta de un niño con TDAH, y observar el progreso general del niño.

The screenshot displays the TDAH Kids website interface. At the top, there is a navigation bar with the following items: TDAH Kids, Lector, Alto contraste, Inicio, ¿Qué es TDAH?, Mitos y Realidades, Recursos, Juegos, and Cuentos. Below the navigation bar, a large light blue banner contains the text "¡Bienvenidos a TDAH Kids!" followed by a sun icon. Underneath this, a yellow box states: "Un espacio educativo diseñado especialmente para niños de 3 a 6 años con TDAH. ¡Aprende, juega y diviértete!" with a "Ir a juegos" button. Three white boxes with icons represent different user groups: "Para Niños" (Juegos y cuentos diseñados para mejorar la atención y concentración), "Para Padres" (Recursos y estrategias de apoyo educativo), and "Para Docentes" (Herramientas pedagógicas y técnicas de enseñanza). Below this is a section titled "¿Qué es el TDAH?" with two columns of text. The left column, "Definición", explains that TDAH is a neurodevelopmental condition affecting attention and activity levels, and is not due to bad behavior or lack of intelligence. The right column, "Educación y Aprendizaje", lists five points: children with TDAH can learn equally well, they need adapted teaching methods, structured environments and routines help them, interactive activities improve concentration, and positive reinforcement increases motivation. At the bottom, a section titled "Mitos y Realidades del TDAH" features a vertical list of six orange buttons: "Tipos de TDAH", "Diagnóstico", "Causas", "Estadísticas", "Cómo Reconocer los Síntomas", and "Apoyo y Tratamiento".

TDAH Kids Lector Alto contraste Inicio ¿Qué es TDAH? Mitos y Realidades Recursos Juegos Cuentos

¡Bienvenidos a TDAH Kids! ☀️

Un espacio educativo diseñado especialmente para niños de 3 a 6 años con TDAH. ¡Aprende, juega y diviértete!

**Para Niños**  
Juegos y cuentos diseñados para mejorar la atención y concentración

**Para Padres**  
Recursos y estrategias de apoyo educativo

**Para Docentes**  
Herramientas pedagógicas y técnicas de enseñanza

¿Qué es el TDAH?

**Definición**

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es una condición del neurodesarrollo que afecta la capacidad de atención, el control de impulsos y el nivel de actividad.

No es resultado de mala conducta, pereza o falta de inteligencia. Los niños con TDAH tienen cerebros que funcionan de manera diferente.

**Educación y Aprendizaje**

- ✓ Los niños con TDAH pueden aprender igual que otros niños
- ✓ Necesitan métodos de enseñanza adaptados a sus necesidades
- ✓ Los ambientes estructurados y las rutinas les ayudan mucho
- ✓ Las actividades interactivas mejoran su concentración
- ✓ El refuerzo positivo aumenta su motivación

Mitos y Realidades del TDAH

- Tipos de TDAH
- Diagnóstico
- Causas
- Estadísticas
- Cómo Reconocer los Síntomas
- Apoyo y Tratamiento

En esta pantalla se puede observar la bienvenida a cada uno de los usuarios a quienes va dirigido, que son niños, padres y docentes.

De igual manera se puede dar a conocer sobre que es el TDAH, sobre los diferentes temas, en un breve resumen.

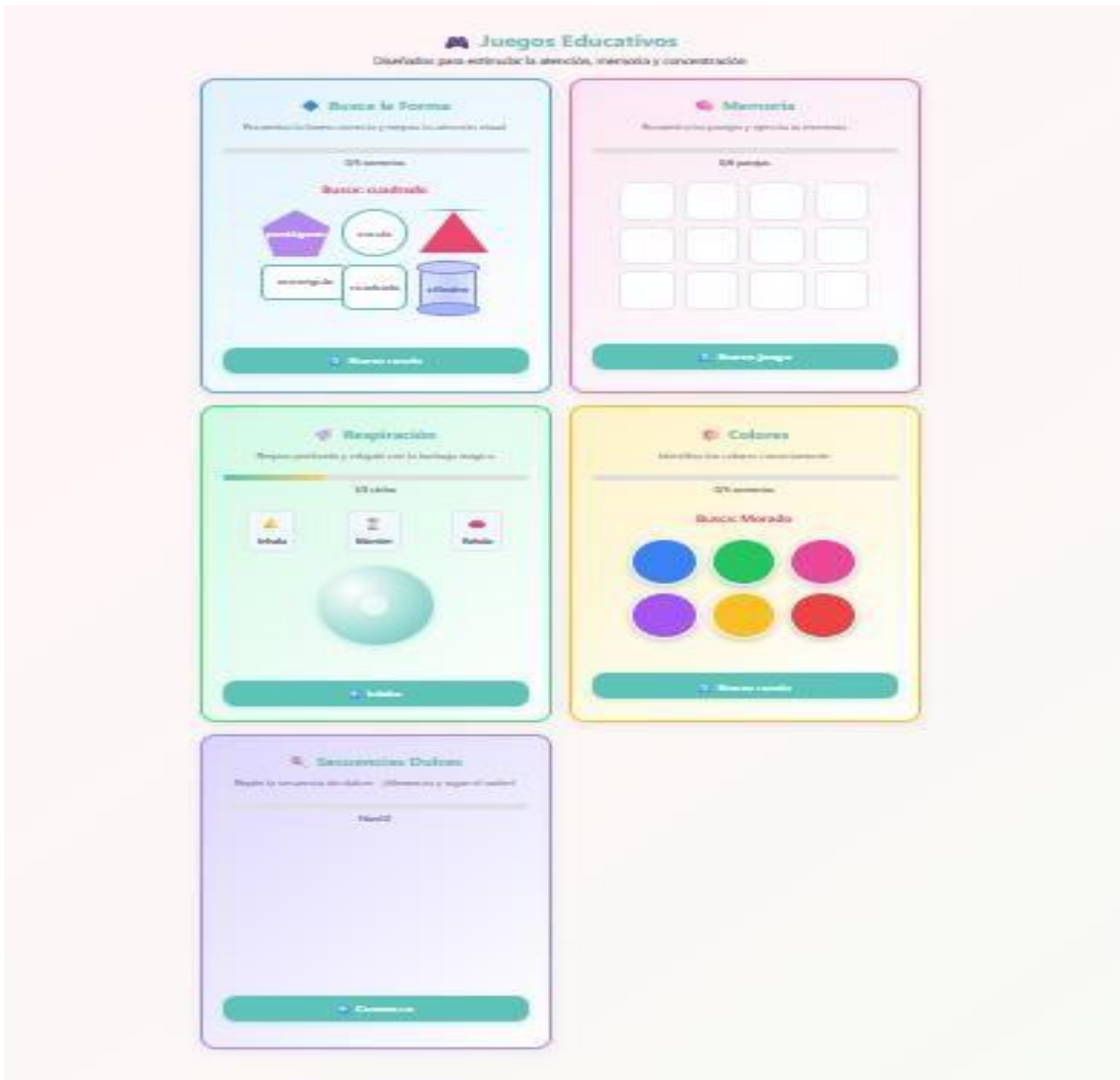
The screenshot displays a user interface for 'Recursos Educativos' (Educational Resources). At the top, there are three navigation buttons: 'Para Docentes' (For Teachers), 'Para Padres' (For Parents), and 'Para Niños' (For Children). The main section is titled 'Estrategias para Docentes' (Strategies for Teachers) and is divided into three columns:

- En el Aula (In the Classroom):**
  - Establecer rutinas claras y consistentes
  - Dar instrucciones cortas y específicas
  - Usar refuerzo positivo frecuente
  - Permitir descansos breves de movimiento
  - Reducir distracciones visuales y auditivas
  - Ubicar al niño cerca del maestro
- Técnicas Pedagógicas (Pedagogical Techniques):**
  - Aprendizaje multisensorial (visual, auditivo, kinestésico)
  - Dividir tareas largas en pasos pequeños
  - Usar timers visuales para gestión del tiempo
  - Incorporar movimiento en actividades
  - Proporcionar materiales organizados
  - Establecer señales visuales de atención
- Actividades Recomendadas (Recommended Activities):**
  - Juegos de clasificación y emparejamiento
  - Actividades con música y movimiento
  - Ejercicios de respiración y relajación
  - Juegos de mesa con turnos
  - Manualidades estructuradas
  - Historias con participación activa

Below this section is a 'Videos Educativos para Docentes' (Educational Videos for Teachers) section. It includes the instruction 'Haz clic en cada video para verlo en YouTube' (Click on each video to watch it on YouTube) and three video thumbnails with play buttons:

- Estrategias en el aula** (Strategies in the classroom)
- Adaptaciones curriculares** (Curricular adaptations)
- Manejo de conducta** (Behavior management)

En esta pantalla podemos encontrar las estrategias que pueden seguir los docentes, padres y niños igualmente se observan videos educativos, para mayor entendimiento.



En esta pantalla puede escoger el juego que desea jugar el niño o niña.



En esta pantalla se visualiza los cuentos interactivos y cada una tiene sus historias, que puede escuchar el niño o la niña

## 5. REQUISITOS PARA EL USO DE LA PLATAFORMA

Para acceder y utilizar correctamente la plataforma TDAH Kids se requiere:

- Dispositivo electrónico (computadora, tablet o teléfono móvil)



- Navegador web actualizado (Google Chrome, Mozilla Firefox o Microsoft Edge)

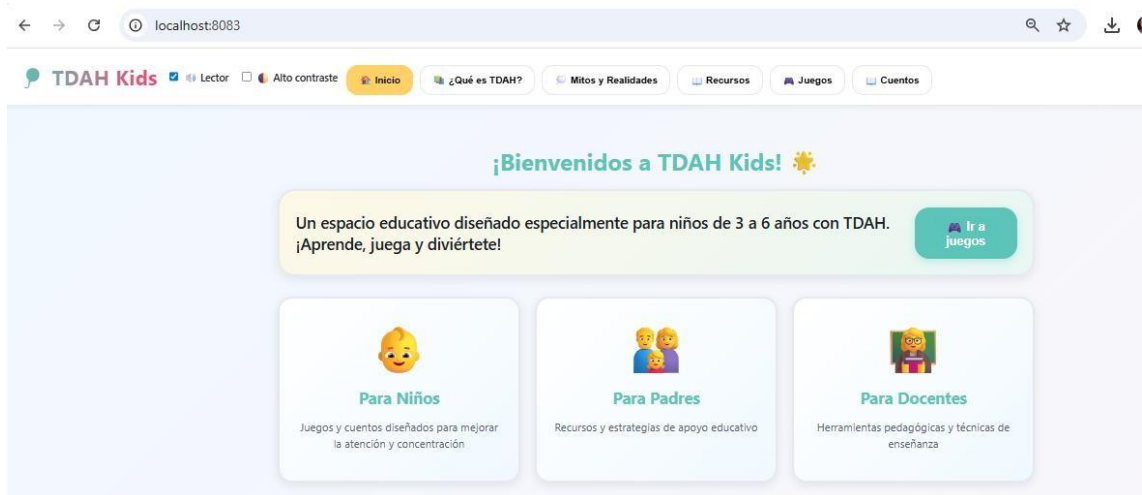


- Conexión estable a internet

## 6. ACCESO A LA PÁGINA WEB

Para ingresar a la plataforma, el usuario debe seguir los siguientes pasos:

1. Abrir el navegador web del dispositivo.
2. Ingresar a la página **TDAH Kids**.
3. La plataforma no requiere registro ni inicio de sesión.
4. Seleccionar la actividad deseada desde el menú principal.



## 7. PASOS A SEGUIR DE USUARIO PARA NIÑOS (3 A 6 AÑOS)

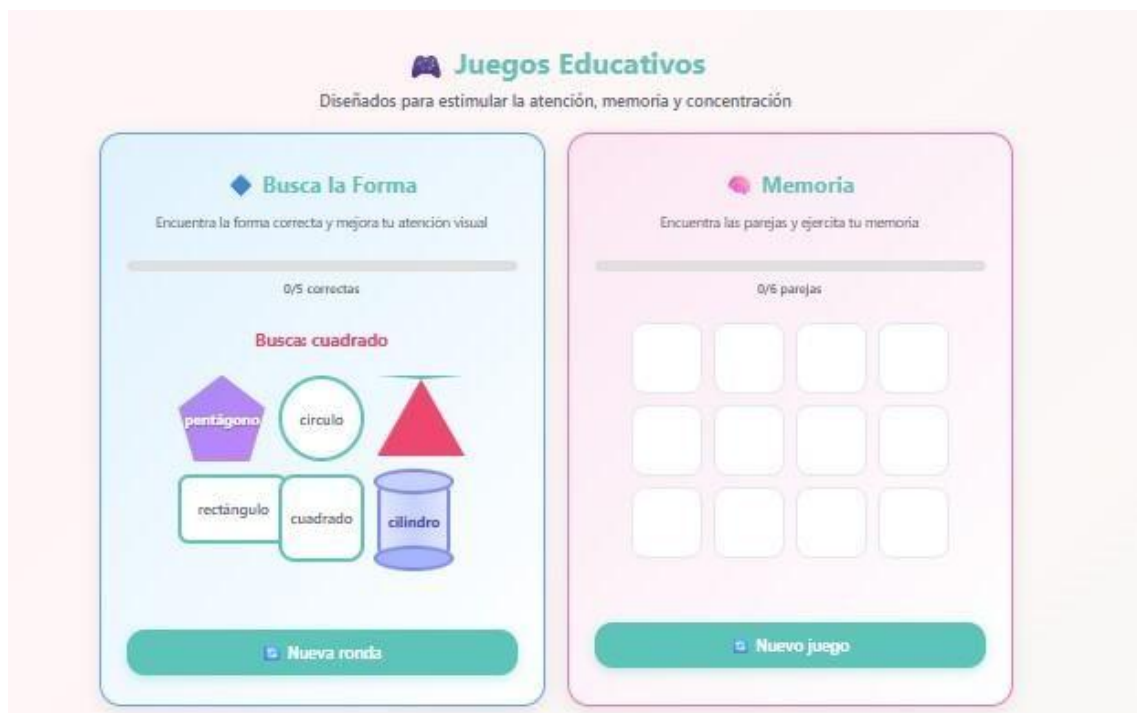
### ¿Qué pueden hacer los niños en TDAH Kids?

- Jugar juegos interactivos.
- Ver videos educativos.
- Escuchar sonidos y música.
- Aprender mediante colores y animaciones.

### ¿Cómo usar la plataforma?

1. Elegir un juego o video.
2. Presionar los botones grandes y coloridos.
3. Escuchar atentamente las instrucciones.
4. Realizar la actividad y divertirse aprendiendo.

La plataforma ha sido diseñada con íconos grandes, colores llamativos y sonidos amigables para facilitar la interacción de los niños.





## 8. PASOS BÁSICOS PARA PADRES EN EL USO DEL SISTEMA.

### Funciones para padres

- Acompañar al niño durante el uso de la plataforma.
- Seleccionar actividades acordes a la edad del niño.
- Revisar el progreso desde la sección **Recursos Educativos**.

### Recomendaciones para padres

- Supervisar el tiempo de uso de la plataforma.
- Motivar al niño con refuerzos positivos.
- Utilizar la plataforma como complemento del aprendizaje diario.

**Recursos Educativos**

[Para Docentes](#)
[Para Padres](#)
[Para Niños](#)

**Guía para Padres**

**En Casa**

- Crear rutinas predecibles diarias
- Establecer reglas claras y consecuencias consistentes
- Usar tableros visuales de tareas
- Celebrar los logros, por pequeños que sean
- Limitar tiempo de pantallas
- Asegurar suficiente sueño y ejercicio

**Comunicación**

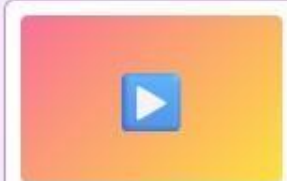
- Hacer contacto visual antes de hablar
- Dar una instrucción a la vez
- Pedir que repita lo que escuchó
- Usar lenguaje positivo
- Evitar sermones largos
- Escuchar activamente sus preocupaciones

**Apoyo Emocional**

- Reconocer sus esfuerzos, no solo resultados
- Mantener la calma durante crisis
- Buscar momentos especiales uno a uno
- Conectar con otros padres en similar situación
- Cuidar su propia salud mental
- Ser paciente y comprensivo


**Videos para Padres**

Recursos para el apoyo en casa - Haz clic para ver en YouTube



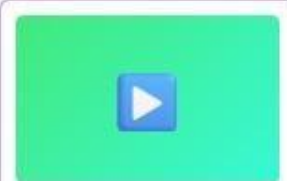
Rutinas en casa

[Click para ver en YouTube](#)



Manejo de berrinches

[Click para ver en YouTube](#)



Técnicas de crianza positiva

[Click para ver en YouTube](#)

## 9. PASOS BÁSICOS DE USO DEL SISTEMA PARA DOCENTE.

### Funciones para docentes

- Seleccionar actividades educativas.
- Observar el desempeño general del niño.
- Utilizar la plataforma como apoyo didáctico en el aula.

**Recursos Educativos**

[Para Docentes](#)
[Para Padres](#)
[Para Niños](#)

**Estrategias para Docentes**

**En el Aula**

- Establecer rutinas claras y consistentes
- Dar instrucciones cortas y específicas
- Usar refuerzo positivo frecuente
- Permitir descansos breves de movimiento
- Reducir distracciones visuales y auditivas
- Ubicar al niño cerca del maestro

**Técnicas Pedagógicas**

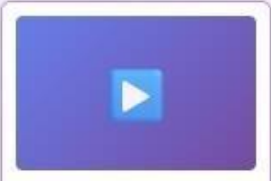
- Aprendizaje multisensorial (visual, auditivo, kinestésico)
- Dividir tareas largas en pasos pequeñas
- Usar timers visuales para gestión del tiempo
- Incorporar movimiento en actividades
- Proporcionar materiales organizados
- Establecer señales visuales de atención

**Actividades Recomendadas**

- Juegos de clasificación y emparejamiento
- Actividades con música y movimiento
- Ejercicios de respiración y relajación
- Juegos de mesa con turnos
- Manualidades estructuradas
- Historias con participación activa

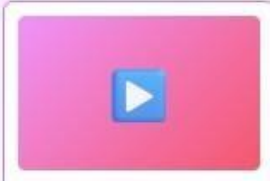
**Videos Educativos para Docentes**

Haz clic en cada video para verlo en YouTube



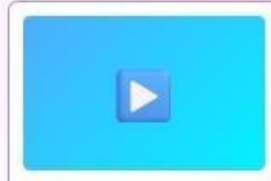
Estrategias en el aula

[Click para ver en YouTube](#)



Adaptaciones curriculares

[Click para ver en YouTube](#)



Manejo de conducta

[Click para ver en YouTube](#)

### Buenas prácticas para docentes

- Integrar TDAH Kids dentro de estrategias pedagógicas.
- Acompañar al niño durante el uso de las actividades.
- Fomentar la participación activa y el aprendizaje lúdico.

### 10. REGLAS DE USO DE LA PLATAFORMA

- El uso de la plataforma debe realizarse bajo la supervisión de un adulto.
- No exceder el tiempo recomendado de uso diario.
- Cuidar el dispositivo electrónico utilizado.

## 11. ERRORES COMUNES Y SOLUCIONES

<b>Problema</b>	<b>Posible solución</b>
La página no carga	Verificar conexión a internet
No se escuchan sonidos	Revisar volumen del dispositivo
El juego no responde	Actualizar la página

## 12. RECOMENDACIONES FINALES

La plataforma **TDAH Kids** debe ser utilizada como una herramienta de apoyo educativo que fortalezca el aprendizaje temprano en niños con TDAH. El acompañamiento de padres y docentes es fundamental para garantizar un uso adecuado, seguro y efectivo.